



careercompass

www.careercompasstraining.com

Διάρκεια προγράμματος: 1.11.2024 – 30.4.2025
Αριθμός Προγράμματος: 2024-1-FI01-KA220-ADU-000243871

Δεκέμβριος 2025

Χάραξη σταδιοδρομίας και εργαλειοθήκη για άτομα που βρίσκονται στο σταυροδρόμι της καριέρας τους και αναζητούν εργασία



Ενημερωτικό 2

Τι είναι το Career Compass;

Το Career Compass είναι ένα πρόγραμμα εκπαίδευσης και εργαλείων συμβουλευτικής που βοηθά άτομα που βρίσκονται σε σταυροδρόμι στην καριέρα τους και ιδιαίτερα όσους αντιμετωπίζουν προκλήσεις στην επιστροφή τους στην αγορά εργασίας. Προσφέρει εξατομικευμένη εκπαίδευση και πόρους για να βοηθήσει τους συμμετέχοντες στην αξιολόγηση των δεξιοτήτων, την εξερεύνηση ευκαιριών εργασίας και το σχέδιο για την επαγγελματική τους εξέλιξη ή μετάβαση

Σε ποιους απευθύνεται το Career Compass;

- Ανθρώπους που βρίσκονται σε σταυροδρόμι καριέρας και αναζητούν εργασία
- Εκπαιδευτές καριέρας, Συμβούλους, Γραφεία Απασχόλησης και Παρόχους Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης

Από την Έρευνα στο Πεδίο: Δοκιμάζοντας το Πλαίσιο του Career Compass!

Τους τελευταίους μήνες, οι συνεργάτες του Career Compass εργάζονται εντατικά πάνω σε ένα από τα βασικά αποτελέσματα του έργου - το **Πλαίσιο του Career Compass και τον Οδηγό Πλαισίου**.

Αυτό το έγγραφο αποτελεί την βάση για την εξέλιξη της Εκπαίδευσης και της Εργαλειοθήκης του Career Compass. Με πρακτικούς, συμπεριληπτικούς και ευπροσάρμοστους πόρους που θα υποστηρίξουν ενήλικες στον επαγγελματικό τους σχεδιασμό και στην αναγνώριση των δεξιοτήτων τους.

Careercompass



Τι είναι ο Οδηγός Πλαισίου του Career Compass;

Ο Οδηγός Πλαισίου συνδυάζει συμπεράσματα από Ευρωπαϊκή Έρευνα, συγκριτικές αξιολογήσεις, και εθνικές έρευνες που πραγματοποιήθηκαν στην Φινλανδία, την Ελλάδα, την Ισπανία και την Πολωνία το χρονικό διάστημα από τον Δεκέμβριο του 2024 μέχρι τον Απρίλιο του 2025. Βασίστηκε πάνω σε μια συγκριτική ανάλυση που περιλαμβάνει πάνω από 20 εθνικές και 4 Ευρωπαϊκές μεθοδολογίες και πάνω από 20 παραδείγματα καλών πρακτικών στην συμβουλευτική καριέρας και την δια βίου εκπαίδευσης



Co-funded by
the European Union

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Απόψεις και γνώμες που εκφράζονται είναι όμως μόνο εκείνες του/των συγγραφέα/ων και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή της Ευρωπαϊκής Εκτελεστικής Υπηρεσίας Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε η EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνες γι' αυτές. Αριθμός έργου: 2024-1-FI01-KA220-ADU-000243871



careercompass

www.careercompasstraining.com

Διάρκεια προγράμματος: 1.11.2024 – 30.4.2027
Αριθμός προγράμματος: 2024-1-FI01-KA220-ADU-000243871

Δεκέμβριος 2025



Χάραξη σταδιοδρομίας και εργαλειοθήκη για άτομα που βρίσκονται στο σταυροδρόμι της καριέρας τους και αναζητούν εργασία

Ενημερωτικό 2

Ο Οδηγός παρουσιάζει συνοπτικά μια ανθρωποκεντρική και βασισμένη στο σχεδιαστικό τρόπο σκέψης προσέγγιση στην εξέλιξη καριέρας - εστιάζοντας όχι μόνο στην ταύτιση δεξιοτήτων και εύρεσης εργασίας αλλά και στην ενδοσκόπηση, την δημιουργικότητα και την προσωπική εξέλιξη.

Εισάγει οχτώ αλληλένδετα πεδία που βοηθούν τους χρήστες να εξερευνήσουν διαφορετικές πτυχές του επαγγελματικού σχεδιασμού:

- Ποιος είμαι; — ταυτότητα, εμπειρίες και αξίες
- Τι γνωρίζω; — τυπική και μη τυπική γνώση
- Τι μπορώ να κάνω; — δεξιότητες και ικανότητες
- Τι με κρατά πίσω; — εμπόδια και προκλήσεις
- Ποιες επιλογές έχω για το μέλλον; — ευκαιρίες και μελλοντικές διεξόδους
- Ποιος μπορεί να με βοηθήσει; — δίκτυα υποστήριξης και σύμβουλοι
- Πως μαθαίνω καλύτερα; — μαθησιακά στυλ και περιβάλλοντα
- Πως μπορώ να συνεχίσω να εξελίσσομαι; — δια βίου εκπαίδευση και προσαρμοστικότητα

Μαζί αυτά τα πεδία δημιουργούν έναν οπτικό χάρτη - το Πλαίσιο του Career Compass που είναι σχεδιασμένο για να καθοδηγήσει τους χρήστες στην αυτοανακάλυψη και την λήψη αποφάσεων.

Φάση Δοκιμής

Με την ολοκλήρωση του Οδηγού Πλαισίου και την αξιολόγηση του από ομοτίμους το πρόγραμμα προχωρά στην φάση της δοκιμής του από τους χρήστες. Κάθε χώρα εταίρος προσέγγισε δύο από τις βασικές ομάδες ενδιαφέροντος

👤 άτομα σε σταυροδρόμι καριέρας, στην αναζήτηση εργασίας, μετανάστες, νέους που δεν εργάζονται, δεν σπουδάζουν και δεν συμμετέχουν σε κάποιο είδος κατάρτισης, γυναίκες που επιστρέφουν στην εργασία, μεγαλύτερους ηλικιακά ενήλικες, ή άτομα που αντιμετωπίζουν προκλήσεις

🎓 επαγγελματίες - συμβούλους καριέρας, εκπαιδευτές, γραφεία απασχόλησης

Οι συμμετέχοντες γνώρισαν το Πλαίσιο κατά την διάρκεια των βιωματικών εργαστηρίων ή διαδικτυακών συνεδριών και μοιράστηκαν τις απόψεις τους χρησιμοποιώντας δομημένα ερωτηματολόγια και ασκήσεις ενδοσκόπησης. Συγκεντρώσαμε ανατροφοδότηση μέσα από διαδραστικές μορφές, διαδικτυακές φόρμες, post its πάνω σε εκτυπωμένο οπτικό υλικό, και συζητήσεις στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.



Μέσα από την δοκιμή και την βελτίωση του Πλαισίου, διαμορφώνουμε μια νέα Ευρωπαϊκή προσέγγιση στην επαγγελματική συμβουλευτική. Μια προσέγγιση που συνδυάζει την αυτογνωσία, την δημιουργικότητα και την πρακτική μάθηση

Ακολουθήστε μας στα μέσα:

WEBSITE

FACEBOOK

INSTAGRAM



Co-funded by
the European Union

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Απόψεις και γνώμες που εκφράζονται είναι όμως μόνο εκείνες του/των συγγραφέα/ων και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή της Ευρωπαϊκής Εκτελεστικής Υπηρεσίας Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε η EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνες γι' αυτές. Αριθμός έργου: 2024-1-FI01-KA220-ADU-000243871