



careercompass

www.careercompasstraining.com

Duration: 1.11.2024 – 30.4.2027

Projekt numer: 2024-1-FI01-KA220-ADU-000243871

Grudzień 2025

Szkolenie z zakresu planowania ścieżki kariery i zestaw narzędzi dla osób na rozdrożu kariery oraz poszukujących zatrudnienia



Newsletter 2

Czym jest Career Compass?

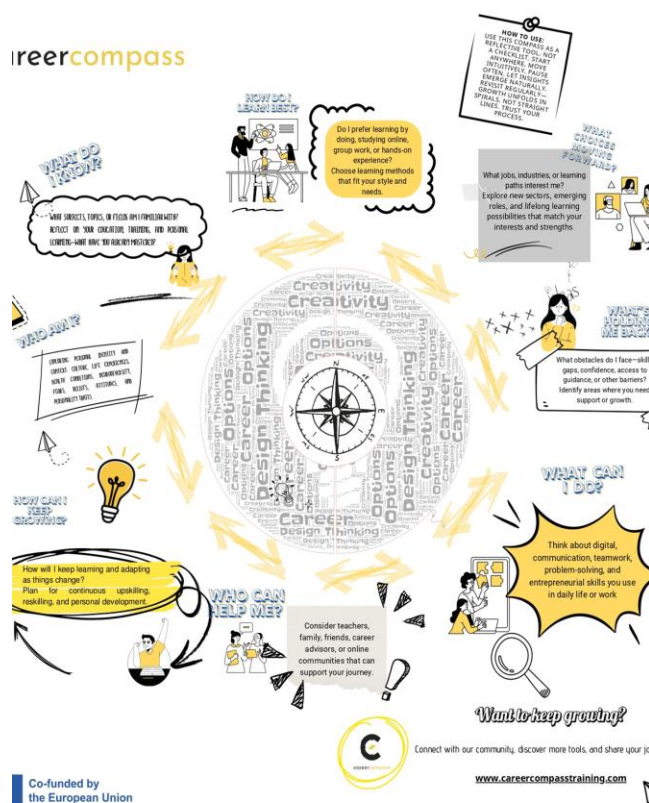
Career Compass to program szkoleniowy oraz zestaw narzędzi wspierających osoby znajdujące się na rozdrożu zawodowym – w szczególności te, które doświadczają trudności na rynku pracy lub planują powrót do aktywności zawodowej. Oferuje on spersonalizowane szkolenia i materiały, które pomagają uczestnikom rozpoznać własne kompetencje, poznać możliwe ścieżki zawodowe oraz zaplanować dalszą edukację i rozwój kariery lub zmianę kierunku zawodowego.

Do kogo jest skierowany Career Compass?

- Do osób znajdujących się na rozdrożu kariery
- Do specjalistów pracujących z osobami dorosłymi, w tym trenerów kariery, doradców zawodowych, facylitatorów, pracowników urzędów pracy oraz instytucji i organizacji zajmujących się kształceniem ustawicznym

Od badań do praktyki – testowanie ram Career Compass!

W ciągu ostatnich miesięcy partnerstwo Career Compass intensywnie pracowało nad jednym z kluczowych rezultatów projektu – Ramami Career Compass oraz Przewodnikiem po Ramach. Dokument ten stanowi fundament dla przyszłych szkoleń i zestawu narzędzi Career Compass – praktycznych, inkluzywnych i elastycznych rozwiązań, które będą wspierać osoby dorosłe w planowaniu ścieżek zawodowych oraz identyfikowaniu i rozwijaniu ich kompetencji.



Czym jest Przewodnik po Ramach Career Compass?

Przewodnik po Ramach łączy wnioski płynące z europejskich badań, benchmarkingu oraz badań krajowych przeprowadzonych w Finlandii, Grecji, Hiszpanii i Polsce w okresie od grudnia 2024 r. do kwietnia 2025 r. Został on opracowany w oparciu o analizę porównawczą ponad 20 krajowych oraz 4 europejskich metodologii, a także ponad 20 przykładów dobrych praktyk w obszarze doradztwa zawodowego i uczenia się przez całe życie.



Co-funded by
the European Union

Projekt dofinansowany ze środków Unii Europejskiej. Wyrażone poglądy i opinie są jednak wyłącznie poglądami autorów i niekoniecznie odzwierciedlają stanowisko Unii Europejskiej ani Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Edukacji i Kultury (EACEA). Ani Unia Europejska, ani EACEA nie ponoszą odpowiedzialności za nie.
Numer projektu: 2024-1-FI01-KA220-ADU-000243871



careercompass

www.careercompassstraining.com

Duration: 1.11.2024 – 30.4.2027

Projekt numer: 2024-1-FI01-KA220-ADU-000243871

Grudzień 2025

Szkolenie z zakresu planowania ścieżki kariery i zestaw narzędzi dla osób na rozdrożu kariery oraz poszukujących zatrudnienia



Newsletter 2

Przewodnik przedstawia podejście do rozwoju kariery oparte na myśleniu zorientowanym na człowieka oraz metodach projektowych (design thinking) – koncentrujące się nie tylko na dopasowaniu do rynku pracy, lecz także na autorefleksji, kreatywności i rozwoju osobistym.

Przewodnik wprowadza osiem wzajemnie powiązanych obszarów, które pomagają użytkownikom odkrywać różne wymiary planowania kariery:

Kim jestem? — tożsamość, doświadczenia i wartości

Co wiem? — wiedza formalna i nieformalna

Co potrafię? — umiejętności i kompetencje

Co mnie ogranicza? — bariery i wyzwania

Jakie mam możliwości wyboru? — szanse i przyszłe ścieżki

Kto może mnie wesprzeć? — sieci wsparcia i mentorzy

Jak uczę się najlepiej? — style uczenia się i środowiska edukacyjne

Jak mogę się dalej rozwijać? — uczenie się przez całe życie i adaptacyjność

Razem obszary te tworzą wizualną mapę drogową – Ramy Career Compass, zaprojektowane tak, aby krok po kroku prowadzić użytkowników przez proces samopoznania i podejmowania świadomych decyzji zawodowych.

Faza testowania

Po zakończeniu prac nad **Przewodnikiem po Ramie** oraz jego recenzji eksperckiej projekt wchodzi w **fazę testowania z użytkownikami**. Każdy z krajów partnerskich zaangażował dwie kluczowe grupy docelowe, w tym:

 **osoby znajdujące się na rozdrożu zawodowym** — osoby poszukujące pracy, migranci, młodzi ludzie z grupy NEET, kobiety powracające na rynek pracy, osoby starsze oraz osoby napotyające różnego rodzaju bariery w dostępie do zatrudnienia.

 specjaliści — doradcy zawodowi, trenerzy, edukatorzy oraz pracownicy instytucji rynku pracy. Uczestnicy poznawali Ramę Career Compass podczas warsztatów stacjonarnych lub sesji online, a następnie dzielili się swoimi opiniami za pomocą ustrukturyzowanych ankiet oraz ćwiczeń refleksyjnych. Informacje zwrotne zbierano w interaktywnych formatach – poprzez formularze online, notatki samoprzylepne umieszczane na drukowanych materiałach wizualnych oraz dyskusje prowadzone w mediach społecznościowych.



Poprzez testowanie i udoskonalanie Ram Career Compass współtworzymy nowe europejskie podejście do doradztwa zawodowego – takie, które łączy samoświadomość, kreatywność oraz uczenie się oparte na praktycznym działaniu.

Śledź nas na:

WWW

FACEBOOK

INSTAGRAM



Co-funded by
the European Union

Projekt dofinansowany ze środków Unii Europejskiej. Wyrażone poglądy i opinie są jednak wyłącznie poglądami autorów i niekoniecznie odzwierciedlają stanowisko Unii Europejskiej ani Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Edukacji i Kultury (EACEA). Ani Unia Europejska, ani EACEA nie ponoszą odpowiedzialności za nie.

Numer projektu: 2024-1-FI01-KA220-ADU-000243871